

JOAN MATEU PARRA



Una casa més sana

El Col·legi d'Arquitectes ultima una llista de consells per a una vivenda saludable, on és important la ventilació

|| Ó. H.
BARCELONA

Ena cosa bonica no sempre és saludable. Per mirar de promocionar espais més sans on viure o treballar, el Col·legi Oficial d'Arquitectes de Catalunya (COAC) ha desenvolupat diverses iniciatives per reforçar el missatge que salut i arquitectura han d'anar sempre de la mà.

L'última de les actuacions —que encara no ha vist la llum— és l'elaboració d'un tríptic amb vuit consells bàsics reunits sota el títol de *Vivendes més saludables*, que proposa bons tancaments per evitar l'entrada d'aigua i l'aparició de fongs, ventilar sempre les habitacions, utilitzar materials naturals en terres i parets (fusta, terra i ceràmica) i aprofitar al màxim la llum natural.

«El gran drama de la Covid evidencia ara la necessitat de viure i treballar a espais salu-

dables», explica Sonia Hernández-Montaña, coordinadora de salut del COAC i arquitecta especialitzada en bioconstrucció, «**arquitectura saludable**», diu.

«**No sempre la millora energètica, per exemple, beneficia la salut, com passa en un edifici hermètic. La Covid es dispersa per aerosols i de poc serveixen les distàncies i les pantalles si no es pot renovar bé l'aire**», afegeix Hernández-Montaña, que, a més, defensa fermament el remei de sempre: ventilar bé les cases.

Materials naturals

Hernández-Montaña apunta que la reforma d'una vivenda pot ser un bon moment per utilitzar materials naturals i saludables. «**En el COAC posem èmfasi que es pot incidir en la salut de les persones millorant espais** —afirma entusiasmada—. **I no no-**

més ho fem formant els arquitectes, també divulgant en altres organismes i entitats».

Aquesta arquitecta que prioritza la salut —«és que volia ser metge però m'espantava la sang i vaig decidir ser arquitecta»— proposa «**invertir en salut**» quan es fa una reforma o quan es dissenya un espai.

«**L'arquitectura pot oferir molt a la societat en temes de salut. ¿Per què posar tantes mampares, amb l'impacte psicològic que generen, quan es poden fer altres coses més eficaces?**», pregunta. I en l'àmbit domèstic, demana no desinfectar tant amb lleixiu «**sense ventilar bé després**».

L'esborrany del tríptic del COAC afirma: «**Les persones passem el 80% del nostre temps en edificis. Les nostres vivendes i els espais on treballen han de ser font de salut i de confort**». Doncs això. ≡

BBVA
Creant Oportunitats

el Periódico

sostenibilitat

OBERT

Una oportunitat per
impulsar el teu negoci de manera rendible

En aquest nou entorn marcat per l'incertesa, des de BBVA seguim treballant per posar al teu abast **un futur ple d'oportunitats** que permetin **impulsar el teu negoci**, compromesos per promoure una **recuperació econòmica verda** i que fomenti la **inversió sostenible i de proximitat**.

Per poder analitzar les diferents possibilitats que tens a l'abast en l'àmbit empresarial, et convidem a aquesta trobada digital en la qual comptarem amb la participació de **Josep Roca**, el millor exemple de model de negoci sostenible per poder-nos inspirar.

T'hi esperem.

📅 15 d'Octubre de 2020

INSCRIU-TE A:



🕒 9:30-10:30 h