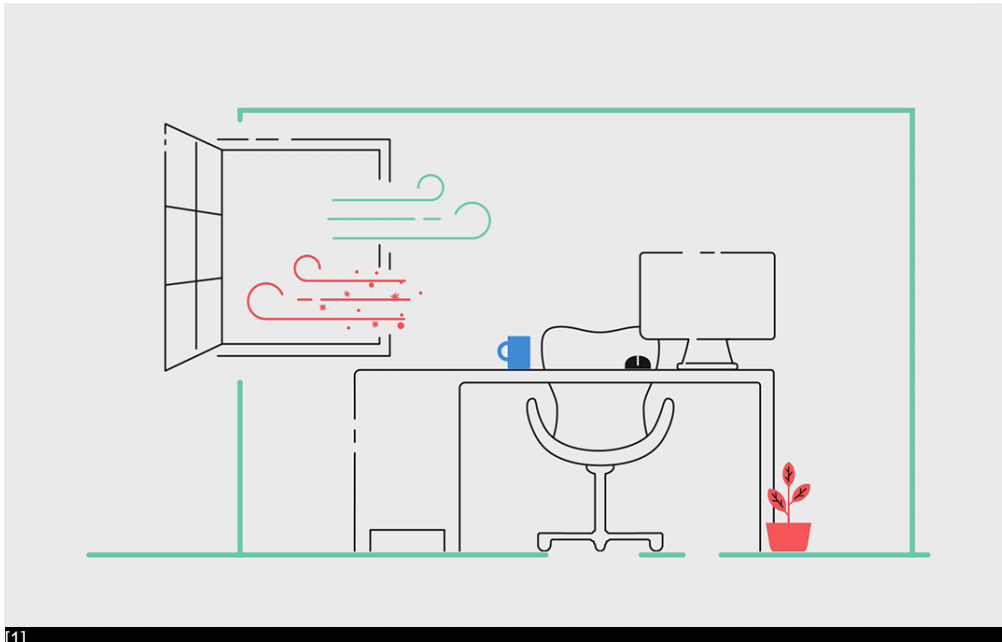


[Inici](#) > Invertir en arquitectura és millorar la teva salut. T'ho expliquem a través de diversos vídeos!



[1]

**Invertir en
arquitectura és
millorar la teva
salut. T'ho
expliquem a
través de
diversos vídeos!**

Imatge:

© Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (COAC)

El COAC posa en marxa una campanya per donar a conèixer **la influència dels edificis en la salut de les persones**. Per a això, hem elaborat una sèrie de **vídeos breus**, que expliquen com els arquitectes podem optimitzar les condicions dels espais i fer-los més saludables, aportant confort i benestar.

**TROBA EL
TEU ARQUITECTE** [2]

Aquesta campanya, que es difondrà a les nostres xarxes socials i a través de centres cívics i altres entitats, vol ensenyar que els arquitectes **podem ajudar a millorar la salut de les persones i la seva qualitat de vida**

a través del disseny arquitectònic, la tria de materials i sistemes constructius i l'elecció de les instal·lacions.

Els vídeos es centren en 5 conceptes clau:

Materials: El benestar i confort d'un espai interior recau, especialment, en les característiques físiques dels materials. Per això, és clau trobar els més adients a cada clima, ús i espai.

Ventilació: El nostre cos necessita una bona oxigenació per complir les seves funcions vitals. Els arquitectes trobem la millor manera de ventilar cada espai per garantir un aire de qualitat.

Benestar: Els arquitectes podem jugar amb variables de disseny que propicien benestar mental, reduint l'estrès a través de la percepció d'estímul cognitiu saludable i positiu.

Il·luminació: Optimitzant l'entrada de llum natural als espais interiors, podem ajudar a evitar l'insomni i millorar el rendiment, aportant beneficis per al sistema immunitari i la salut mental.

Higiene electromagnètica: És important dissenyar instal·lacions elèctriques i de telecomunicacions que minimitzin l'exposició a les radiacions electromagnètiques artificials.

Trobaràs tots els vídeos al canal Youtube del COAC [3]

Invertir en arquitectura és millorar la teva salut!

Amb el suport de:



15/03/2022

[Tornar](#) [4]

Copyright@ Col·legi d'Arquitectes de Catalunya : <http://coac.arquitectes.cat/ca/coac/campanya-videos-arquitectura-salut>

Links:

[1] <http://coac.arquitectes.cat/ca/coac/campanya-videos-arquitectura-salut>

[2] <https://arquitectes.cat/ca/troba-el-teu-arquitecte>

[3] https://www.youtube.com/playlist?list=PLT4WZzShnJ7ejjolruV1QgZdH8c8yPi_y

[4] <http://coac.arquitectes.cat/ca/javascript%3Ahistory.back%281%29>